

## Trainingszeiten (Wasser) der SG Vahr/Sebaldsbrück

		Dienstag						Donnerstag							
		B1	B2	B3	B4	B5	LB	B1	B2	B3	B4	B5	LB	A	Jens Oesselmann Julia Löhmann
16:30														B	Gabi Budziak Marcus Oesselmann
17:00														C	Antje Rosebrock Sean Harrison
17:30		F1	C											D	Brigitte Oesselmann Ole Erhart
18:00		D	B				W1							5	Tasja Löhmann NN
18:30							8			5				F1	Gabi Budziak Kris-Oliver Stubbe
19:00		A					W2			F2				F2	Kris-Oliver Stubbe Jens Oesselmann
19:30														6	Tasja Löhmann NN
20:00		O												L	Carola Gottschalk Jacqueline Budde NN
20:30							ES							7	Katharina Spink NN
21:15		Trimmer												W1	Jacqueline Budde NN
														W2	Jacqueline Budde Jens Oesselmann (Di.) Carola Gottschalk (Do.)
														8	Saskia Lipp Julia Löhmann Antje Spinck
														T	Brigitte Oesselmann
														O	Jochen Saupe
														E1	Marcus Oesselmann Sean Harrison
														E2	Marcus Oesselmann
														WG	Rolf Oesselmann
														ES	Marleen Eberlein Antje Rosebrock
														EW	Julia Löhmann Antje Spink

**Montag:** Training im Uni-Bad von 16:00 bis 18:00 Uhr; Trainer: Rolf Oesselmann, Karin Rack und Svenja Rack

E1 bis 14 Jahre

E2 ab 14 Jahre