

Trainingszeiten (Wasser) der SG Vahr/Sebaldsbrück

		Dienstag						Donnerstag							
		B1	B2	B3	B4	B5	LB	B1	B2	B3	B4	B5	LB		
16:30															
17:00															
17:30		F1	C												
18:00		D	B				W1	D	C		6		W2		
18:30							8			5	F2		W1		
19:00		A	E				W2		E		B				
19:30															
20:00		O									A		WG		
20:30							ES								
21:15		Trimmer									O		EW		

A	Jens Oesselmann Julia Löhmann
B	Gabi Budziak Marcus Oesselmann
C	Antje Rosebrock Sean Harrison
D	Brigitte Oesselmann Ole Erhart
5	Tasja Löhmann Katharina Spink
F1	Gabi Budziak Kris-Oliver Stubbe
F2	Kris-Oliver Stubbe Cathrin Kunde
6	Tasja Löhmann Katharina Spink
L	Carola Gottschalk Jacqueline Budde Charlyn Eberlein
7	Antje Spink Tasja Löhmann Eileen Friede
W2	Carola Gottschalk Marleen Eberlein
W1	Jens Oesselmann Jacqueline Budde Thien-sa Tram
8	Saskia Lipp Tasja Löhmann Antje Spink
T	Brigitte Oesselmann
O	Jochen Saupe
E	Marcus Oesselmann Sean Harrison
WG	Rolf Oesselmann
ES	Marleen Eberlein Antje Rosebrock
EW	Julia Löhmann Antje Spink

Montag: Training im Uni-Bad von 16:00 bis 18:00 Uhr;
Trainer: Rolf Oesselmann, Karin und Svenja Rack